

# APABILA HASIL TES ANDA NEGATIVE HIV

インドネシア語



## ◆ Pengertian Negatif HIV ◆

Negatif HIV adalah hasil tes virus HIV yang menunjukkan pada diri Anda tidak terinfeksi. Hasil tersebut menandakan bahwa Anda bebas dari virus HIV. Atau dalam hal ini maksudnya virus tersebut belum dapat terdeteksi oleh alat tes HIV saat itu.

## ◆ Tindakan Jika Kemungkinan Terinfeksi Dan Jangka Waktu Pengujian ◆

Meskipun tertular HIV, hasil tes darah Anda tidak akan langsung menunjukkan [positif HIV] dan biasanya membutuhkan waktu sampai alat pendeteksi dapat mengetahui bahwa diri Anda tertular. Oleh karena itu, hasil [negatif HIV] ini tidak dapat disimpulkan jika baru-baru ini ada aktivitas yang berpotensi tertular (sering melakukan aktivitas seksual). Jika Anda terinfeksi HIV, dalam waktu sekitar 4 minggu, maka Anda akan mendapatkan hasil positif HIV, dan setiap orang memiliki kondisi fisik yang berbeda, Jika Anda merasa terinfeksi dan setelah 3 bulan hasilnya [negative HIV], maka dapat dipastikan Anda tidak terinfeksi. Jika ada kekhawatiran apakah terinfeksi atau tidak, maka disarankan untuk melakukan tes dalam waktu dekat setelah adanya resiko terinfeksi. Apabila hasil tes Anda negatif, kami menyarankan untuk melakukan tes darah kembali setelah 3 bulan untuk memastikan diri Anda tidak tertular HIV.



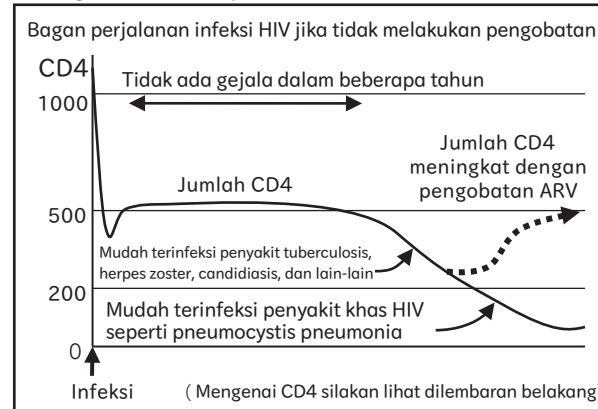
Disusun dan diterbitkan oleh Organisasi CHARM  
Kontak pertanyaan :  
<https://www.charmjapan.com/contact/>

# \*\*\*\*HIV dan AIDS\*\*\*\*

## ◆ Fakta Dasar Mengenai HIV dan AIDS ◆

- HIV (Human Immunodeficiency Virus) adalah Virus yang menurunkan kekebalan tubuh secara bertahap yang dampaknya terasa setelah beberapa tahun sampai 10 tahun.
- AIDS (Acquired Immuno Deficiency Syndromes sindrom) adalah keadaan tubuh yang semakin memburuk karena melemahnya sistem kekebalan tubuh yang diakibatkan oleh virus HIV, sehingga mengakibatkan mudahnya terserang berbagai penyakit.
- Sistem kekebalan tubuh adalah sistem dalam tubuh manusia yang berusaha menekan dan menghilangkan pertumbuhan patogen (mikroorganisme penyebab penyakit) saat masuk ke dalam tubuh.
- Infeksi Oportunistik terjadi jika fungsi kekebalan tubuh melemah. Contohnya adalah salah satu jenis jamur yang menyebabkan Carinii Pneumonia, dimana salah satu bagian dari penyakit AIDS. Pada umumnya jamur tersebut berada dalam paru-paru manusia, namun tidak menimbulkan penyakit pneumonia, kecuali jika kekebalan tubuh orang tersebut sudah sangat lemah.
- Sehingga dapat disimpulkan bahwa HIV adalah nama virus dan AIDS adalah penyakit yang disebabkan oleh virus HIV. Tertularnya virus HIV bukan berarti memiliki penyakit AIDS.

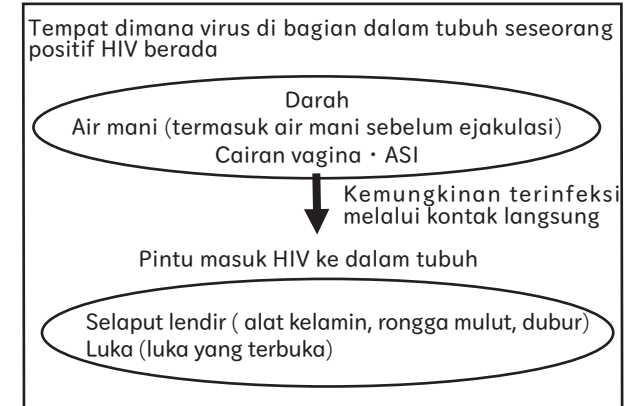
## ◆ Bagan Tahab Perjalanan Infeksi HIV ◆



Seperti yang ditunjukkan pada gambar di atas, infeksi HIV tidak menimbulkan gejala langsung. Biasanya gejala tersebut timbul dalam beberapa tahun, bila Anda tidak melakukan pengujian darah, Anda tidak mengetahui kondisi badan Anda yang sebenarnya. Dan biasanya Anda tidak mengetahui diri Anda sudah terinfeksi dan menularkan ke orang lain.

# \*\*\*\*\*Tindakan Bila Kemungkinan Terinfeksi HIV\*\*\*\*\*

## ◆ Penyebab Terinfeksi HIV ◆



Darah, air mani dan cairan vagina yang mengandung HIV bila bersentuhan langsung dengan selaput lendir dan luka dapat menyebabkan infeksi tetapi dalam banyak kasus, kontak langsung dapat dicegah dengan menggunakan kondom. Peradangan dan borok pada selaput lendir memudahkan HIV masuk ke dalam tubuh.

## ◆Tindakan Seksual Yang Memungkinkan Terinfeksi HIV◆ (Jika seorang HIV positif tidak melakukan pengobatan yang cukup)

Seorang positif HIV	Seseorang ada kemungkinan terinfeksi	Kemungkinan terinfeksi ○ Kemungkinan tidak terinfeksi ×
Mulut	Mulut (berciuman)	×
	Alat kelamin pria (fellatio)	×
	Alat kelamin wanita (cunnilingus)	×
	Dubur (rimming)	×
		Tidak terinfeksi bila air liur tidak bercampur dengan HIV
Alat kelamin pria	Mulut (fellatio)	○
	Alat kelamin wanita (hubungan melalui vagina)	○
	Dubur (anal seks)	○
		Air mani yang mengandung HIV → selaput lendir rongga mulut
		Air mani yang mengandung HIV → selaput lendir vagina
		Air mani yang mengandung HIV → dubur, selaput lendir dubur
Alat kelamin wanita	Mulut (cunnilingus)	○
	Alat kelamin pria (hubungan melalui penis)	○
		Cairan vagina yang mengandung HIV → selaput lendir rongga mulut
		Cairan vagina yang mengandung HIV → ujung penis · urethra
Dubur	Mulut (rimming)	○
	Alat kelamin pria (anal seks)	○
		pendarahan dubur → rongga mulut
		Pendarahan dari selaput lendir dubur → ujung penis · urethra

## APABILA HASIL TES ANDA POSITIF HIV

インドネシア語



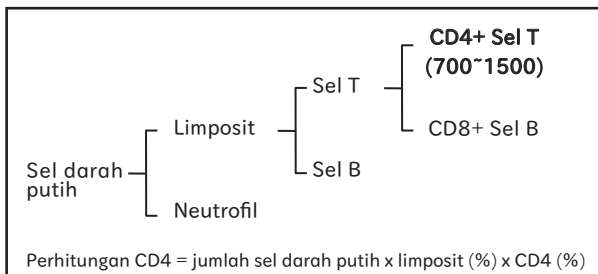
### ◆ Pengertian Positif HIV ◆

Positif HIV adalah suatu hasil tes yang menandakan bahwa diri Anda terdapat virus HIV. Apabila terinfeksi dan tidak segera ditangani maka kekebalan tubuh Anda akan menurun dan kemungkinan besar mudah terinfeksi penyakit lainnya. Pengobatan Antiretroviral dapat menjaga kekebalan tubuh dari kerusakan dan memulihkan sistem kekebalan tubuh dari melemahnya tingkat imunitas tersebut. Jika Anda mengetahui bahwa hasil HIV diri Anda adalah positif, maka hal yang harus dilakukan adalah mengunjungi dokter untuk mengetahui kondisi kekebalan tubuh Anda (Jumlah CD4 dan lain-lain).

### ◆ Ketahuilah Kondisi Kekebalan Tubuh Anda ◆

Jika Anda ternyata terinfeksi HIV, maka pergilah ke rumah sakit untuk dilakukan tes darah yang lebih detail. 「Sel darah putih」 yang bertanggung jawab atas kekebalan tubuh di dalam darah dan jenis sel yang mengontrol kekebalan tubuh disebut 「Limfosit Positif CD4 = CD4」 CD 4 pada orang sehat rata-ratanya 700-1500 sel<sup>2</sup> 1mm<sup>3</sup> di dalam darah, namun setelah terinfeksi HIV jumlah CD4 berangsur-angsur menurun, dan ketika CD4 jumlahnya mencapai 200, diri kita akan mudah terinfeksi berbagai penyakit. Jumlah CD4 adalah tolak ukur penting sebagai gambaran tingkat kekebalan tubuh Anda.

### ◆ Sel Darah Putih, Limfosit, CD4 ◆



## \*\*\*\*Pengobatan Bagi Pasien Terinfeksi HIV\*\*\*\*

### ◆ Pengobatan Antiretroviral (ARV) ◆

Sejak tahun 1996, Obat-obatan yang digunakan untuk mengontrol pertumbuhan virus sudah mulai berkembang, Highly Active Antiretroviral (HAART) adalah terapi dengan memadukan 3-4 obat-obatan dan sudah digunakan secara umum oleh pasien pengidap HIV, hal ini telah terbukti menurunkan tingkat kejadian AIDS dan angka kematian. Saat ini seseorang terinfeksi HIV pun tetap bisa hidup dengan umur panjang layaknya mereka yang tidak terinfeksi virus tersebut. Sekarang ini pengobatan anti-virus terfokus pada kombinasi obat-obatan dan hasilnya cukup efektif dengan meminum satu tablet sehari

### ◆ Kapan Mulai Pengobatan Antiretrovirus ◆

Dianjurkan agar pengobatan dimulai sesegera mungkin setelah ditemukan positif HIV. Alasannya karena memulai pengobatan sesegera mungkin akan mengurangi risiko penyakit HIV maupun penyakit lainnya dan juga obat-obatan yang diberikan masih memiliki sedikit efek samping dan mudah dikonsumsi, sehingga sudah jelas bahwa pengobatan ini mencegah infeksi HIV

### ◆ Apabila Melakukan Pengobatan Tidak Menularkan (U=U) ◆

U=U singkatan dari Undetectable (Dibawah Batas Maksimal Terkoreksi atau tidak terdeteksi) = Untransmittable (Tidak Menular). Jika penderita HIV telah menjalankan pengobatan secara efektif dan jumlah virus HIV dalam darah di bawah batas dari angka standard yang ditentukan, maka virus HIV tidak dapat ditularkan melalui seks.

### ◆ Rumah Sakit Rujukan Pengobatan HIV ◆

Ada sekitar 380 rumah sakit di seluruh Jepang yang terbagi dari 8 rumah sakit tiap-tiap provinsi dan 8 rumah sakit di tiap-tiap daerah. Dimana seluruh rumah sakit ini memberikan pengobatan berkualitas bagi mereka yang terinfeksi HIV.

### ◆ Biaya Pengobatan ◆

Pada awalnya, Anda akan menerima perawatan kesehatan dengan menggunakan asuransi kesehatan, dan biasanya 30% dari biaya pengobatan akan ditanggung diri sendiri. Ketika pengobatan antiretrovirus dimulai, Anda dapat memperoleh pengajuan sertifikat cacat fisik (kekebalan tubuh tidak berfungsi) dan dapat menggunakan subsidi biaya pengobatan. Biaya pengobatan yang ditanggung sendiri tergantung besar pendapatannya, silakan Anda konsultasikan dengan MSW (Medical Social Worker) di rumah sakit. Dan tidak perlu khawatir akan privasi Anda apabila menggunakan sistem subsidi asuransi kesehatan dan biaya pengobatan.

## \*\*\*\*Hidup Dengan HIV\*\*\*\*

Pada dasarnya, Anda tidak perlu merubah pola hidup Anda.

### ◆ Pekerjaan dan lain-lain ◆

Meskipun terinfeksi, tidak berarti Anda tidak bisa melakukan apa-apa. Banyak orang yang mengetahui dirinya terinfeksi, namun tetap bisa bekerja dan belajar seperti sebelumnya. Beberapa orang ada yang telah menyatakan bahwa mereka positif HIV di tempat kerja atau sekolah, akan tetapi hal tersebut bukanlah kewajiban untuk memberi tahu bahwa diri Anda positif HIV.

### ◆ Kepada Siapa Saja Anda Harus Menginformasikan Kondisi Anda ◆

Sebaiknya Anda pertimbangkan dengan baik-baik tentang kapan dan kepada siapa harus diberitahukan hasil positif HIV Anda. Anda hanya perlu memberi tahu pasangan seks Anda tentang hasil tesnya dan menyarankan dia untuk tes HIV, namun tidak perlu terburu-buru. Karena penting untuk Anda memberi tahu seseorang yang Anda dapat percaya agar mendapatkan dukungan dari mereka, menurut kami belum terlambat bagi Anda untuk memahami dan mengenal apa itu HIV.

### ◆ Seks ◆

Apabila Anda tidak menerima pengobatan berkelanjutan, Anda bisa tertular HIV melalui seks. Jika pengobatan terus dilakukan dan jumlah virus dapat dikendalikan, seks tidak mungkin memberikan penularan virus HIV ke orang lain. Namun melalui seks, Anda bisa tertular dengan penyakit seksual lainnya. Sangat penting bagi Anda untuk memahami bagaimana penyakit seksual lainnya ditularkan dan penggunaan kondom dalam mencegah penularan penyakit-penyakit tersebut.

### ◆ Penasehat ◆

Beberapa rumah sakit memiliki penasehat khusus HIV, tetapi jika rumah sakit yang Anda kunjungi tidak memiliki penasehat khusus, Anda dapat menggunakan [sistem penasehat pengantar] yang ada di setiap provinsi dan tidak dikenakan biaya. Sebaiknya Anda tanyakan kepada dokter tentang konseling yang akan diberikan.

### ◆ Dukungan Bagi Pasien Positif HIV ◆

Ada lembaga konsultasi dan layanan konsultasi melalui telepon untuk penderita positif HIV. Serta Ada juga kelompok positif HIV dan organisasi yang mendukung para penderita penyakit HIV. Silakan akses alamat dibawah ini untuk informasi konsultasi. <https://www.hivkensa.com/soudan/>