

关于 HIV 阴性 (-) 的结果

中国語



◆ 「HIV 阴性」 的意义 ◆

「HIV 阴性」的结果，表示您没有感染 HIV。这次的结果表示至今为止，您的行为（主要指性行为）可能没有造成您被 HIV 感染。或者您曾有过可能被感染的行为，但只是偶然没有发生感染。

◆ 可能被感染的行为与检查的时期 ◆

即使感染了 HIV，做血液检查时不会马上有「HIV 阳性」的结果，呈现「HIV 阳性」的结果需要一段时间。因此，在近期内如有了可能被感染的行为（多数的情况是性行为）时，这个「HIV 阴性」的结果，不能说是确定的结果。如果感染了 HIV，一般认为大约在 4 周以内可以得到「HIV 阳性」的结果。但是，这段期间的长短因人而异，所以在有感染风险机会的 3 个月后，结果为「阴性」时才可以认为确实是没有被感染。

如果担心是否已被感染的时候，即使是处于有感染风险后的短期间之内，仍然建议您做检查。该检查结果为阴性时，为了确认没有被感染，在 3 个月后可以再做一次检查。



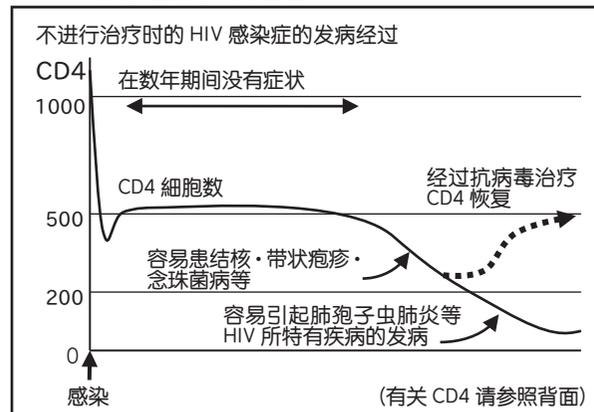
制作·发行：特定非营利法活动人 CHARM
 咨询：<https://www.charmjapan.com/contact/>

****HIV 与 AIDS****

◆ HIV/AIDS 的基础知识 ◆

- HIV 是 Human Immunodeficiency Virus (人类免疫缺陷病毒) 的略称，在被感染了 HIV 后放置而不治疗时，在几年~十几年的期间免疫机能就会逐渐降低。
- AIDS (艾滋病) 是 Acquired Immuno Deficiency Syndrome (获得性免疫缺陷综合征) 的略称，处于因 HIV 导致免疫机能下降引起机会性感染症发病的状态。
- 免疫力是当病原体 (导致生病原因的微生物) 侵入人体内时，为了排除和抑制病原体在体内增殖的人体自身防御机能。
- 机会性感染症是只有在免疫机能下降时，才会引起的感染症。例如导致 AIDS 所特有疾病之一「肺孢子虫肺炎 (卡氏肺囊虫肺炎)」发病的真菌，其实存在于很多人的肺里，但是如免疫机能不下降时，是不会引发肺炎的。
- 换言之，HIV 是病毒的名称，AIDS 是因 HIV 所导致疾病的名称。

◆ HIV 感染症的发展经过 ◆

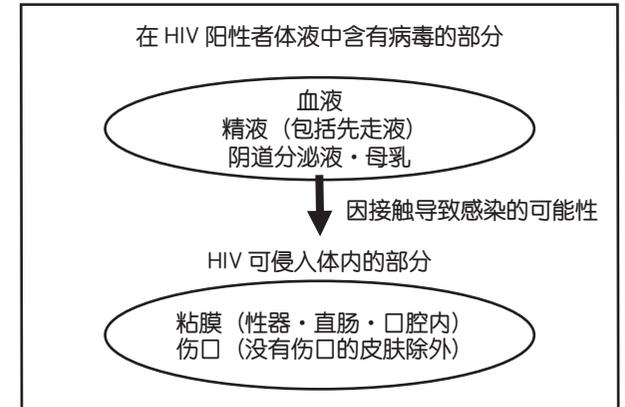


如上图所示，即使感染了 HIV 以后也不会马上出现症状。因为几年里可能不出现任何症状，所以在这期间如不接受 HIV 的血液检查，就不可能知道自己已被感染的事。

在不知道自己已被感染的情况下，还有可能传染给他人。

***** 关于构成可能感染 HIV 的行为 *****

◆ 对 HIV 的认识 ◆



含有 HIV 的血液·精液·阴道分泌液直接接触粘膜或伤口时就有感染的可能性，如果使用避孕套等方法时，通常可以避免直接的接触。粘膜有炎症或溃疡时，HIV 就容易侵入体内。

◆ 可能构成 HIV 感染的行为 ◆ (当阳性者没有接受充分的治疗时)

阳性者	有可能被感染的人	有感染的可能性○ 没有感染的可能性 X
口腔	口腔 (接吻)	X
	男性性器 (口交)	X
	女性性器 (舔阴)	X
	肛门 (舐肛)	X
男性性器	口腔 (口交)	○ 含 HIV 的精液 → 口腔粘膜
	女性性器 (阴道性交)	○ 含 HIV 的精液 → 阴道粘膜
	肛门 (肛门性交)	○ 含 HIV 的精液 → 肛门·直肠粘膜
女性性器	口腔 (舔阴)	○ 含 HIV 的阴道分泌物 → 口腔粘膜
	男性性器 (阴道性交)	○ 含 HIV 的阴道分泌物 → 阴茎的顶端·尿道
肛门	口腔 (舐肛)	○ 肛门出血 → 口腔粘膜
	男性性器 (肛门性交)	○ 从直肠肛门出来的血 → 阴茎的顶端·尿道

关于 HIV 阳性 (+) 的结果

中国語



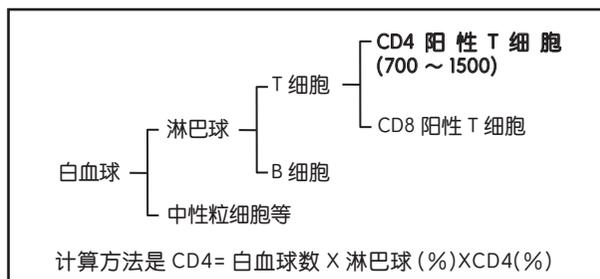
◆ 「HIV 阳性」的意义 ◆

「HIV 阳性」的检查结果，表示您的体内有 HIV 病毒。感染后放置不治疗时免疫机能就会逐渐降低，机会性感染症的发病可能就会增加。目前抗病毒的治疗，既可以控制免疫机能的下降，还可期待曾经下降的免疫机能的恢复。知道了是阳性时去医疗机构就诊，了解自己的免疫状态 (CD4 等) 是极为重要的。

◆ 了解自己的免疫状态 ◆

知道自己感染了 HIV 后去医院，就会进行血液的详细检查。在血液中负责免疫的是「白血球」，其中控制免疫的是被称为「CD4 阳性淋巴球 = CD4」的细胞。通常 $1\mu\text{l}(\text{mm}^3)$ 血液中有 700 ~ 1500 个，但是感染了 HIV 后就会逐渐下降，降到约 200 以下时，就容易患「机会性感染症」。CD4 是评估您目前免疫状态的重要指标。

◆ 白血球・淋巴球・CD4 ◆



****HIV 感染症的治疗 ****

◆ 抗病毒治疗的药物 ◆

1996 年以后，不断开发了具有强有效的抗病毒作用的药物，组合服用 3 ~ 4 种药进行「多种药并用治疗」，大大减少了 AIDS 的发病率及死亡率。即使感染了 HIV，也可以与没有感染的人几乎有相同的寿命。最近，使用 1 天服用 1 次，每次服用 1 颗药就能取得充分疗效的复方药剂，这已成为治疗的主流。

◆ 开始抗病毒治疗的时期 ◆

知道了是 HIV 阳性后，建议您尽早地开始治疗。其理由是，已经知道开始早期治疗不仅可以减少与 HIV 有关疾患的风险，还能减少与 HIV 没有直接关系疾患的风险；开发了副作用小又易服的药剂；已经明确知道治疗还有助于预防。

◆ 如果治疗就不会感染 (U=U) ◆

U=U 是 Undetectable (低于检出极限值) = Untransmittable (不感染) 的略称。现已明确知道接受有效的 HIV 疗法，且血液里的 HIV 病毒量持续控制在低于检出极限值程度的 HIV 阳性者，不会因性行为而将 HIV 感染给他人。

◆ HIV 感染症诊疗据点医院 ◆

全国约有 380 个「据点医院」·各都道府县有「核心据点医院」·8 个地区有「地区据点医院」。在这些医院中的任何一个医院，都可以接受高质量的治疗。

◆ 医疗费 ◆

最初利用健康保险接受诊疗，通常自己需要负担 30% 的医疗费。开始抗病毒治疗后，在接受认定了身体障碍 (免疫机能障碍)，就可利用医疗费补助制度。根据收入的情况，您需要自己负担费用，多数的医院有 MSW (医疗社会福利工作者) 提供咨询。不会有因利用健康保险或医疗费补助制度而泄漏个人隐私的情况，因此请不用担心。

****HIV 与生活 ****

无需改变到目前为止的生活方式。

◆ 工作等 ◆

不会因为是 HIV 阳性，有不能做的事。许多知道被感染的人，都和以前一样在继续工作或学习。也有人在工作单位或学校公开自己是 HIV 阳性，但是没有必须告诉的义务。

◆ 应该告诉谁 ◆

HIV 阳性的结果应该告诉谁，请您在经过充分的考虑后再做决定。有必要告诉性交伴侣检查的结果，建议其接受检查，但是不用太急。并且，接受可信赖人的帮助也是极为重要的。无论怎么样，在您自己充分理解有关 HIV 的事之后，再做决定也为时不晚。

◆ 性交 ◆

如果没有在持续接受治疗的情况时，通过性交可能会传染 HIV。通过治疗来持续地、充分地控制病毒量时，就没有因性交而传染 HIV 的可能性。但是，您自身可能会被感染其他的性感染症。为了预防这些感染症，理解性感染症的感染途径，例如使用避孕套等方法来预防是非常重要的。

◆ 心理咨询 ◆

有些医院有配备 HIV 专门的心理咨询师，如果您就诊的医院没有专门的心理咨询师时，可以免费利用都道府县的「派遣心理咨询师的制度」。心理咨询有哪些内容，建议您先询问一下主治医生。

◆ 对 HIV 阳性者的支援 ◆

有以 HIV 阳性者为对象的咨询机构及咨询电话。另外，还有阳性者团体或支援阳性者的团体。咨询窗口，请链接以下网站。

<https://www.hivkensa.com/soudan/>