



◆ HIV음성의 의미 ◆

[HIV음성]의 결과는 당신이 HIV에 감염되지 않았다는 것을 의미합니다. 이번 결과는 지금까지의 당신의 행위(주로 성행위)가 HIV감염 가능성이 없었다는 것을 나타내고 있는지도 모릅니다. 혹은 감염의 가능성이 있는 행위를 했지만 우연히 감염되지 않았을 뿐 일수도 있습니다.

◆ 감염 가능성이 있는 행위와 검사의 시기 ◆

HIV에 감염 되었어도 혈액검사에서 바로 [HIV양성] 결과가 나오는 것이 아니라 어느정도 시간이 걸립니다. 따라서, 아주 최근에 감염의 가능성 있는 행위(많은 경우 성행위)를 했었다면 이「HIV음성」이라고 하는 결과는 확정적인 것이라고는 말할 수 없습니다. HIV에 감염되면 대체로 4주일 이내에 「HIV양성」의 결과가 나온다고 생각되지만 이 기간에는 개인차가 있어서 감염되어 있을 위험도 있습니다. 그러나 3개월을 경과해서도 「음성」이라면 확실하게 감염되지 않았다고 판단합니다.

감염된 것이 아닐까 하는 불안이 있을 경우, 감염의 위험이 있는 행위 후 단기간이어도 검사를 받을 것을 권고합니다. 그 결과가 음성이었을 경우 감염되지 않았다는 것을 확인하기 위하여 3개월이 지난후 다시 한번 검사 받을 것을 권고합니다.

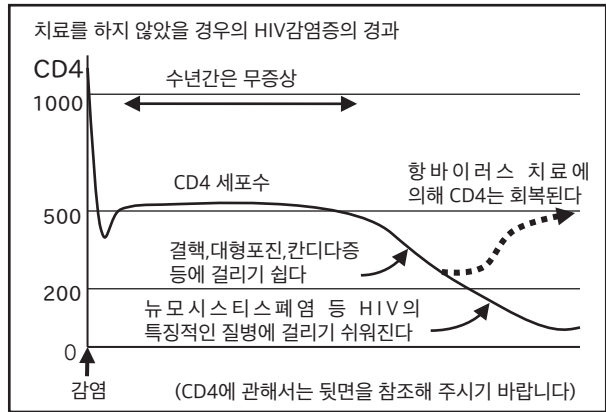


제작·발행: 특정 비영리활동 법인CHARM
문의 처: <https://www.charmjapan.com/contact/>

◆ HIV/AIDS의 기초지식 ◆

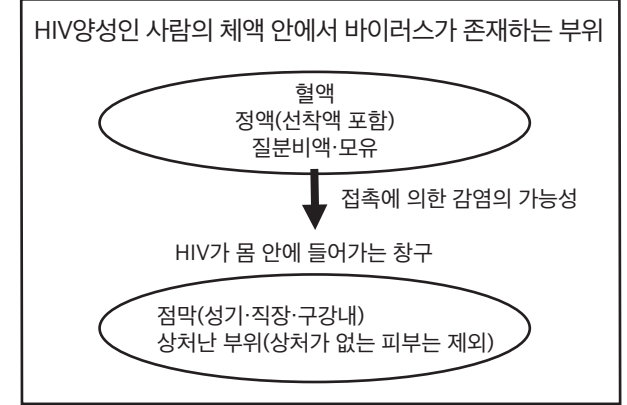
- HIV라는 것은 Human Immunodeficiency Virus(인체 면역부전 바이러스)의 약자로 HIV에 감염한 상태를 방치하면 수년~십수년 동안에 점차적으로 면역기능이 낮아집니다.
- AIDS(에이즈)라는 것은 Acquired Immuno Deficiency Syndrome(후천성면역부전증후군)의 약자로 HIV에 의해 면역력이 저하되어 신체에 잠재하고 있던 감염증을 발병한 상태를 가리킵니다.
- 면역이란, 병원체(병의 원인이 되는 미생물)가 인체내에 들어왔을 때 그 병원체의 증식을 억제하고 배제하려고 하는 인체의 시스템입니다.
- 신체잠재 감염증이란 면역기능이 낮아졌을 때에만 발병하는 감염증입니다. 예를 들면 AIDS의 특징적인 질환의 하나인 [뉴모시스티스페염(카리니 폐염)]의 원인이 되는 진균(곰팡이)은 많은 사람의 폐 안에 있습니다만 면역기능이 저하하지 않는 한 폐염을 일으키지는 않습니다.
- 즉 HIV라는 것은 바이러스의 이름이며 AIDS라는 것은 HIV에 의한 병의 이름입니다.

◆ HIV감염증의 자연경과 ◆



위의 도면과 같이 HIV에 감염해도 곧 증상이 나타나는 것은 아닙니다. 수년간은 아무 증상도 없는 기간이 있어 HIV의 혈액검사를 받지 않으면 감염된 것을 알 수 없습니다. 감염된 것을 모르는 사이에 다른 사람에게 감염시킬 가능성도 있습니다.

◆ HIV감염의 고찰 ◆



HIV를 포함한 혈액·정액·질분비액이 직접 점막이나 상처난 부위에 접촉하면 감염할 가능성이 생깁니다만 많은 경우 콘돔 사용 등의 방법으로 직접적인 접촉을 피할 수 있습니다. 점막에 염증이나 궤양이 있으면 HIV는 체내에 침입하기 쉬워집니다.

◆ HIV감염의 가능성 있는 성행위 ◆

(양성인 사람이 충분한 치료를 받지 않고 있을 경우)

양성인 사람	감염할 가능성이 있는 사람	감염의 가능성이 있다 ○ 감염의 가능성이 없다 ×
입	입 (키스)	×
	남성성기 (구강성교)	×
	여성성기 (쿤닐링구스)	×
	항문 (리밍구)	×
남성 성기	입 (펠라티오)	○ HIV 포함하는 정액 → 구강 점막
	여성성기 (질성교)	○ HIV를 포함하는 정액 → 질점막
	항문 (항문섹스)	○ HIV를 포함하는 정액 → 항문·직장점막
여성 성기	입 (커닐링구스)	○ HIV를 포함하는 질분비물 → 구강 점막
	남성성기 (질성교)	○ HIV를 포함하는 질분비물 → 페니스의 끝·요도
항문	입 (리밍그)	○ 항문출혈 → 구강 점막
	남성성기 (항문성교)	○ 직장항문으로부터의 출혈 → 페니스의 끝·요도

HIV양성(+)의 결과에 관해서

韓國語



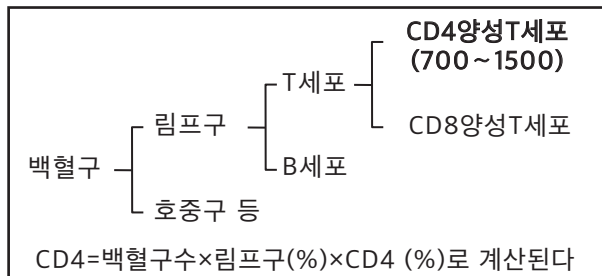
◆ 「HIV양성」의 의미 ◆

「HIV양성」이라는 검사 결과는 당신의 체내에 HIV 바이러스가 있다는 것을 의미합니다. 감염된 것을 그대로 두면 점차로 면역기능이 낮아지게 되어 신체에 잠재하고 있던 감염증에 걸릴 가능성이 높아집니다. 현재의 항바이러스 치료는 면역기능의 저하를 억제할 수 있고 일단 저하된 면역기능의 회복도 기대할 수 있습니다. 양성이라는 것을 알면 의료기관의 진찰을 받아 자신의 면역상태(CD4 등)를 아는 것이 중요합니다.

◆ 자신의 면역상태를 알다 ◆

HIV에 감염된 것을 알고 병원에 가면 자세한 혈액검사를 하게 됩니다. 혈액중에 면역을 담당하고 있는 것이 「백혈구」입니다만 그중에서 면역을 컨트롤하고 있는 것이 「CD4양성 림프구=CD4」라고 하는 세포입니다. 통상은 혈액 1 μl (mm³)중에 700~1500개 정도 있습니다만, HIV에 감염되면 점차로 감소되어 대체로 200이하가 되면 감염증에 걸리기 쉽게 됩니다. CD4는 현재의 당신의 면역상태를 평가하는 중요한 지표입니다.

◆ 백혈구·림프구·CD4 ◆



****HIV감염증의 치료 ****

◆ 항바이러스 치료 약 ◆

1996년 이후 강력한 항바이러스 작용을 가진 약이 잇달아 개발되어 3~4종의 약을 조합시켜서 복용하는 「다중약제 병용치료」에 의해 AIDS발병율이나 사망율은 크게 감소했습니다. HIV에 감염되었어도 감염하지 않은 사람과 거의 같은 수명을 얻을 수 있게 되었습니다. 최근에서는 하루에 한번 한알 복용으로 충분한 효과가 있는 혼합제가 항바이러스 치료의 중심이 되어 있습니다.

◆ 항바이러스 치료의 시작 시기 ◆

HIV양성인 것을 알면 되도록 빨리 치료를 시작하도록 권고하고 있습니다. 그 이유는 빠른 시기에 치료를 시작하는 분이 HIV에 관련된 질환뿐만 아니라 HIV와 직접 관계가 없는 질환의 위험도 감소된 것, 부작용이 적은 복용하기 쉬운 약제가 개발되어 온 것, 치료가 예방에 연결된다는 것이 밝혀진 것을 말할 수 있습니다.

◆ 치료를하면 감염되지 않는다 (U=U) ◆

U=U는 Undetectable(검출한계치 미만)=Untransmittable(감염되지 않는다)의 약자입니다. 효과적인 HIV요법치료를 받고 혈액중의 HIV의 양이 검출한계치 미만의 수준에 계속적으로 낮게 억제되어 있는 HIV양성자는 성행위에 의해 다른 사람에게 HIV가 감염되지 않는다는 것이 밝혀졌습니다.

◆ HIV감염증 진찰 거점 병원 ◆

전국에 약 380의 「거점병원」· 각 도도부현에 「핵심거점병원」· 8개의 지방에 「블록 거점병원」이 정비되어 있습니다. 이러한 병원에서는 어디서나 질이 높은 치료를 받을 수 있습니다.

◆ 의료비 ◆

처음에는 건강 보험을 이용해서 진료를 받게 되고 통상은 의료비의 30%가 자기부담이 됩니다. 항바이러스 치료가 시작되면 신체장애(면역기능 장애)의 인정을 받고 의료비의 조성 제도를 이용할 수 있습니다. (소득에 의한 자기부담 있음) 많은 병원에서 MSW(의료전문사회복지사)가 상담에 응하고 있습니다. 건강 보험이나 의료비 조성 제도를 이용하는 것으로 개인정보가 누설 될 걱정은 없습니다.

****HIV와 생활 ****

지금까지의 일상생활을 바꿀 필요는 없습니다.

◆ 직장 일 등 ◆

HIV양성이기 때문에 할 수 없는 일은 없습니다. 감염된 사실을 알게된 많은 사람이 이전과 다름없이 일이나 학업을 계속하고 있습니다. 직장이나 학교에서 HIV 양성인 것을 표명하는 사람도 있지만 양성인 것을 알리지 않으면 안된다는 의무는 없습니다.

◆ 누구에게 알릴 것인가 ◆

HIV양성의 결과를 언제 누구에게 알릴 것인가라고 하는 것은 잘 생각하고 결정하는 것이 좋습니다. 섹스 파트너에게는 결과를 알리고 HIV항체검사를 권할 필요가 있습니다만 서두를 것은 없습니다. 또 신뢰할 수 있는 사람에게 전해서 지원을 받는 것도 중요합니다만 모두 당신 자신이 HIV를 충분히 이해하고 나서 전해도 늦지 않다고 생각합니다.

◆ 섹스 ◆

계속적인 치료를 받지 않고 있을 경우에는 섹스에 의해 HIV를 감염시킬 가능성이 있습니다. 치료에 의해 바이러스양이 계속적으로 충분히 억제되면 섹스에 의해 상대에게 HIV를 감염시킬 가능성은 없습니다. 그러나 섹스에 의해 당신 자신이 다른 성감염증에 감염될 가능성도 있습니다. 이러한 감염을 막기 위해서는 성감염증이 어떻게 감염하는가에 관하여 잘 이해하고 예를 들면 콘돔을 사용하는 등의 공리를 하는 것이 중요합니다.

◆ 카운셀링 ◆

병원에 따라서는 HIV전문의 카운셀러가 있습니다만 당신이 진찰받은 병원에 전문 카운셀러가 없을 경우에는 도·도·부·현의 「파견 카운셀러 제도」를 무료로 이용할 수 있습니다. 카운셀링은 어떤 것인가 한번 주치의에게 물어 보면 좋겠습니다.

◆ HIV양성자에 대한 지원 ◆

HIV양성자를 대상으로 한 상담 기관이나 전화 상담이 있습니다. 또 양성자의 그룹이나 양성자를 지원하는 단체도 있습니다. 상담창구는 이하의 어드레스에 액세스해 주시기바랍니다.

<https://www.hivkensa.com/soudan/>