

Sobre o resultado negativo (-)

ポルトガル語



◆ Significado de "HIV negativo" ◆

O resultado de "HIV negativo" indica que você não está infectado com o HIV. Este resultado pode significar que o seu comportamento (principalmente o comportamento sexual) não causou a possibilidade de se contaminar com o HIV. Ou então que, o seu comportamento causava a possibilidade de infecção mas, por um acaso não se infectou.

◆ Comportamento de risco de infecção e período de exame. ◆

Mesmo que esteja infectado com o HIV, não significa que terá um resultado positivo imediato no exame de sangue. É necessário um certo tempo para dar a positividade. Portanto, se você teve um comportamento sexual de risco (na maioria das vezes, uma relação sexual) muito recente, não se pode dizer que este resultado "HIV negativo" seja definitivo. Pensa-se que, se você estiver infectado por HIV, terá um resultado "HIV positivo" em 4 semanas, porém, como há diferença individual para este período, se o resultado for "HIV negativo" depois de 3 meses do ato de risco possível de infecção, é certo de que não esteja infectado pelo vírus. Pensa-se que se você estiver com infecção pelo HIV, terá um resultado "HIV positivo" em aproximadamente 4 semanas, porém, como há diferença individual para este período, se o resultado for "negativo" depois de 3 meses do ato de risco de infecção, é certo de que não esteja infectado pelo vírus.

Caso esteja preocupado com a possibilidade de infecção, recomenda-se fazer o exame, mesmo que tenha passado um curto período de tempo do comportamento de risco de infecção. Se este resultado for negativo, é bom que faça novamente o exame após 3 meses para ter a certeza da não infecção.



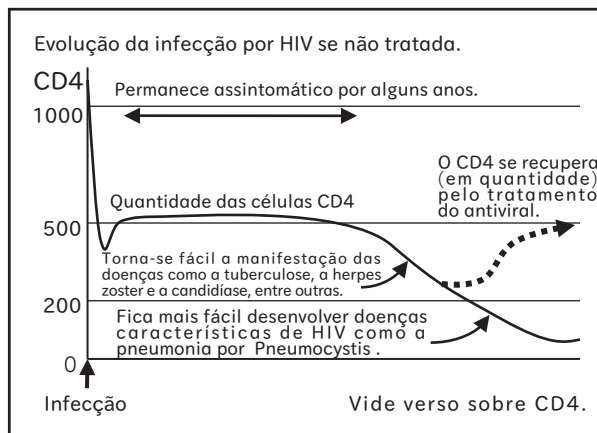
Produção e publicação: Organização Sem Fins Lucrativos CHARM
 Informações: <https://www.charmjapan.com/contact/>

****HIV e AIDS****

◆ Conhecimentos básicos sobre HIV e AIDS ◆

- HIV é a abreviatura do Vírus da Imunodeficiência Humana e se ficar sem o tratamento depois de infectado, a função imunológica diminui gradualmente ao longo de anos ou décadas.
- AIDS (ou SIDA) é a abreviatura de Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, e devido ao HIV, surgem as infecções oportunistas pela diminuição da função imunológica.
- A imunidade é um sistema do corpo humano que age para suprimir e eliminar o crescimento de patógenos (microrganismos que causam doenças) quando eles entram no corpo.
- Infecções oportunistas são infecções que se desenvolvem apenas quando o sistema imunológico está enfraquecido. Por exemplo, o fungo que causa a "pneumonia por Pneumocystis (pneumonia por carinii)", que é uma das doenças características de pacientes da AIDS, é encontrado nos pulmões de muitas pessoas, mas não se manifesta como pneumonia a menos que o sistema imunológico fique debilitado.
- Isto é, HIV é o nome do vírus e AIDS é o nome da doença causada pelo HIV.

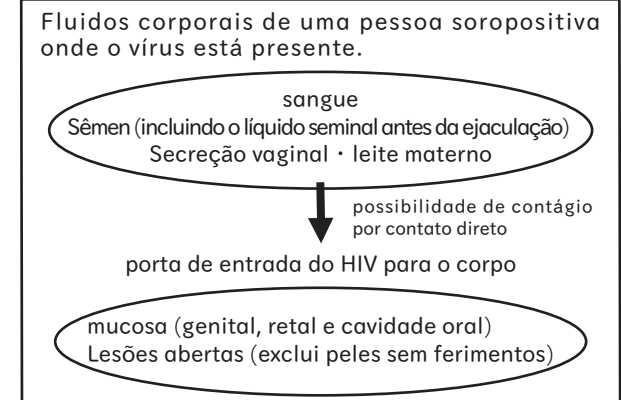
◆ Evolução natural da infecção por HIV. ◆



Conforme a ilustração acima, os sintomas não se manifestam logo após ter-se infectado pelo HIV. Há um período sem sintomas por vários anos, e você não pode saber que está infectado se não fizer o teste de sangue para o HIV. Há possibilidade de transmitir a infecção para outras pessoas sem saber que você próprio está infectado.

****Sobre os comportamentos de risco para infecção pelo HIV.****

◆ Como pensar sobre a infecção por HIV ◆



Há possibilidade de contágio quando há contato direto do sangue, sêmen e secreções vaginais contendo HIV com a mucosa ou lesões, porém pode ser evitado com o uso do preservativo. Se há inflamação ou úlcera na mucosa, facilita a invasão do HIV para dentro do corpo.

◆ Comportamentos de risco para a infecção pelo HIV. ◆ Caso a pessoa soropositiva não estiver fazendo tratamento adequado

Pessoa soropositiva	Pessoa com possibilidade de se infectar	Possibilidade de estar infectada ○ Possibilidade de não estar infectada ×
boca	beijo	×
	Genital masculino (felação)	×
	genital feminino (cunilingua)	×
		na saliva não há HIV, não se infecta através da saliva
genital masculino	ânus (riming)	×
	boca (felação)	○
	genital feminino (relação sexual vaginal)	○
		Sêmen contendo HIV → mucosa da cavidade oral
genital feminino	(relação sexual anal)	○
	ânus (riming)	○
	genital masculino (relação sexual vaginal)	○
		Sêmen contendo HIV → ânus · mucosa retal
ânus	boca (cunilingua)	○
	genital masculino (relação sexual anal)	○
		Secreção vaginal contendo HIV → mucosa da cavidade oral
		Secreção vaginal contendo HIV → ponta do pênis · uretra
		hemorragia anal → mucosa da cavidade oral
		hemorragia retal ou anal → ponta do pênis · uretra

Sobre o resultado de HIV positivo (+)

ポルトガル語



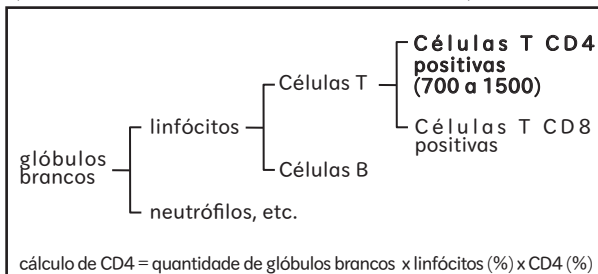
◆ Significado de "HIV positivo" ◆

O resultado de exame "HIV positivo" significa que você tem o vírus de HIV dentro do seu corpo. Se não se tratar da infecção, a função imunológica irá diminuir gradativamente e aumentará a possibilidade de desenvolver uma infecção oportunista. O tratamento atual antiviral consiste em conter a diminuição da função imunológica e também, em recuperá-la, mesmo que tenha estado uma vez baixa. Quando souber ser soropositivo, é importante fazer a consulta em uma instituição médica e saber como está o seu estado imunológico (quantidade de CD4).

◆ Saber o seu estado imunológico ◆

Se você souber ser soropositivo e for ao hospital, será feito exames de sangue detalhados. No sangue, os "glóbulos brancos" são responsáveis pela imunidade sanguínea, e dentre estes, as células chamadas "linfócitos CD4 positivos = CD4" são as que controlam a imunidade. Normalmente existe em $1 \mu l$ (mm^3) aproximadamente 700 a 1500 (células CD4), porém quando uma pessoa se infecta com HIV, começa a haver sua diminuição gradativa e ao atingir menos de 200, terá facilidade de contrair "infecções oportunistas". O CD4 é um indicador importante do seu estado imunológico atual.

◆ Glóbulos brancos · linfócitos · CD4 ◆



****Tratamento de HIV****

◆ Medicamentos antivirais ◆

A partir de 1996 começaram ser desenvolvidos vários medicamentos antivirais potentes, e com o uso combinado de 3 a 4 medicamentos (tratamento com múltiplos medicamentos) houve uma grande diminuição da taxa de incidência e mortalidade por AIDS. Atualmente, a expectativa de vida das pessoas infectadas por HIV é quase a mesma das pessoas não infectadas. Atualmente, o tratamento é feito com 1 comprimido ao dia com boa eficácia.

◆ Período para o início do tratamento antiviral ◆

Recomenda-se iniciar o tratamento assim que for detectado ser soropositivo. As razões para isso são que ficaram claras que o tratamento precoce reduz o risco não apenas de doenças relacionadas ao HIV, mas também de doenças que não estão diretamente relacionadas ao HIV, e os medicamentos desenvolvidos apresentam poucos efeitos colaterais e são fáceis de serem tomados.

◆ Se tratar, não infectará (U=U) ◆

O primeiro U é a abreviatura de Undetectable (do inglês, que significa carga viral indetectável) e o segundo U é a abreviatura do Untransmittable (do inglês, que significa não transmissível). Tem-se tornado claro que não se infectam por atividade sexual através dos indivíduos soropositivos que fazem tratamento eficaz de HIV e cujos níveis de carga viral do HIV no sangue se mantêm indetectável.

◆ Hospitais de Referência para Tratamento de HIV ◆

No Japão há 380 "Hospitais de Referência" e "Hospitais de Referência Intermediários" em cada província (estado) e 8 "Hospitais de Referência de Bloco (Regional)". Poderá receber o tratamento de boa qualidade em qualquer um desses hospitais.

◆ Custo médico ◆

A primeira consulta será coberta pelo seguro de saúde (habitual), sendo 30% de despesa própria. Ao iniciar o tratamento antiviral, poderá utilizar o Sistema de Subsídio Médico com a aprovação de Deficiência Física (Deficiência de Função Imunológica). O valor da despesa médica (em relação ao tratamento de HIV) varia conforme a sua renda e na maioria dos hospitais, a assistente social médica atenderá à sua solicitação. Não precisa se preocupar com o vazamento de informações pessoais por utilizar o seguro de saúde ou o Sistema de Subsídio Médico.

****HIV e vida cotidiana****

Não há necessidade de mudar a sua vida .

◆ Trabalho ◆

Não há trabalho que não possa realizar por ser um soropositivo. A maioria das pessoas que souberam ser soropositivos continuam normalmente seus trabalhos ou estudos. Há pessoas que declaram ser soropositivas no seu trabalho ou na sua escola, mas não há obrigatoriedade para a comunicação.

◆ Para quem comunicar ◆

É melhor pensar bem, quando e para quem comunicar o resultado de soropositivo. É melhor comunicar ao (à) parceiro (a) sexual sobre o seu resultado do exame e aconselhá-lo (a) a fazer também o exame, mas não há pressa. É importante também comunicar à pessoa de sua confiança e receber apoio, mas antes de tudo, o importante é você mesmo(a) ter o conhecimento suficiente sobre HIV.

◆ Sexo ◆

Há possibilidade de infectar o(a) parceiro (a) com o ato sexual caso não esteja fazendo tratamento contínuo. Caso o tratamento seja eficaz e controlar contínuo e adequadamente a carga viral, é improvável que o ato sexual infecte a outra pessoa com o HIV. Porém, poderá se infectar com outras DSTs pelo ato sexual. Para evitar este tipo de infecção, é importante compreender como se transmite uma doença sexual e utilizar, por exemplo o preservativo (a camisinha).

◆ Aconselhamento ◆

Dependendo de hospitais, há psicólogos (ou aconselhadores) na instituição, porém caso não haja estes profissionais no hospital de sua consulta, poderá solicitar gratuitamente o psicólogo (ou aconselhador) pelo "Sistema de conselheiros terceirizados". Consulte o seu médico responsável para saber como é um aconselhamento.

◆ Apoio aos soropositivos ◆

Há instituições de consultas e telefones para consultas de soropositivos. Há ainda, grupos de soropositivos e organizações que apoiam os soropositivos. Para consultas e aconselhamentos, acesse o site abaixo.

<https://www.hivkenza.com/soudan/>