

~Về kết quả âm tính HIV(Insei) (-) .~



◆ Ý nghĩa 「Âm tính HIV」. ◆

Kết quả được cho là 「Âm tính HIV」 tức là bạn không bị lây nhiễm HIV. Kết quả lần này là có khả năng không bị lây nhiễm HIV bởi hành vi (Chủ yếu ở hành vi quan hệ tình dục) của bạn từ trước đến giờ. Hoặc có hành vi khả năng lây nhiễm, nhưng tình cờ không bị lây nhiễm cũng không chừng.

◆ Có hành vi khả năng bị lây nhiễm và thời kỳ xét nghiệm. ◆

Dù bị lây nhiễm đi nữa nhưng xét nghiệm máu ngay thì cũng không ra được kết quả 「Dương tính HIV」, cần phải qua một thời gian nhất định. Theo đó nếu gần đây có hành vi (Đa phần ở hành vi quan hệ tình dục) lây nhiễm thì kết quả 「Âm tính HIV」 này không thể nói là chắc chắn. Nếu bị lây nhiễm HIV thì có thể nghĩ kết quả nhận được trong khoảng 4 tuần là 「Dương tính HIV」, nhưng thời gian này còn tùy thuộc vào mỗi cá nhân vì vậy nếu qua 3 tháng có nguy cơ lây nhiễm mà 「Âm tính」 thì xác định không bị lây nhiễm. Trường hợp cảm thấy lo lắng không biết có bị lây nhiễm hay không, kể từ khi có nguy cơ lây nhiễm dù là thời gian ngắn cũng nên xét nghiệm sớm. Trường hợp kết quả đó là 「Âm tính」 thì để chắc chắn không bị lây nhiễm qua 3 tháng nên xét nghiệm lại.



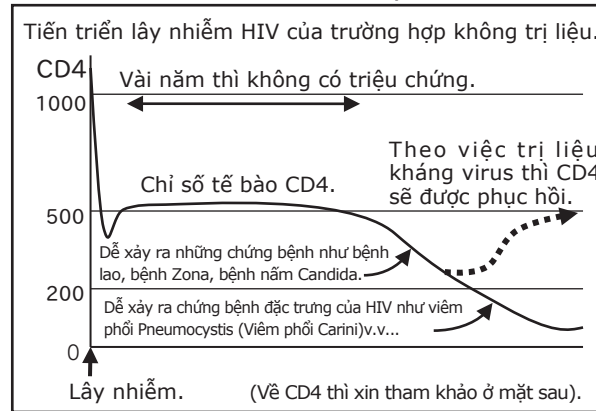
Chế tác · phát hành: Tổ chức phi lợi nhuận CHARM.
Nơi liên lạc : <https://www.charmjapan.com/contact/>

****HIV và AIDS.****

◆ Kiến thức cơ bản HIV/AIDS. ◆

- HIV là viết tắt bởi chữ Human Immunodeficiency Virus (Virus gây ra hội chứng suy giảm miễn dịch ở người), nếu để nguyên tình trạng lây nhiễm mà không trị liệu thì từ vài năm đến mười mấy năm chức năng miễn dịch sẽ bị giảm xuống.
- AIDS là viết tắt bởi chữ Acquired Immuno Deficiency Syndrome (Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải). Theo HIV chức năng miễn dịch sẽ bị giảm xuống và trở thành tình trạng bộc phát hội chứng nhiễm trùng cơ hội (Hiyorimi Kansen).
- Miễn dịch là khi mầm bệnh (Ký sinh trùng trở thành nguyên nhân bệnh) xâm nhập vào cơ thể tạo thành hệ thống bài trừ sự kiềm hãm gia tăng mầm bệnh đó.
- Hiyorimi Kansen (Hội chứng nhiễm khuẩn cơ hội) là chứng nhiễm khuẩn chỉ bộc phát khi chức năng miễn dịch bị giảm xuống. Một trong những chứng bệnh đặc trưng ở AIDS ví dụ; Nấm (Mốc) sẽ trở thành nguyên nhân 「Viêm phổi Pneumocystis (Viêm phổi Carini)」 là có trong phổi của nhiều người, nhưng chỉ khi chức năng miễn dịch không bị suy giảm thì không xảy ra viêm phổi.
- Tức có nghĩa HIV là tên virus, AIDS là tên bệnh theo HIV.

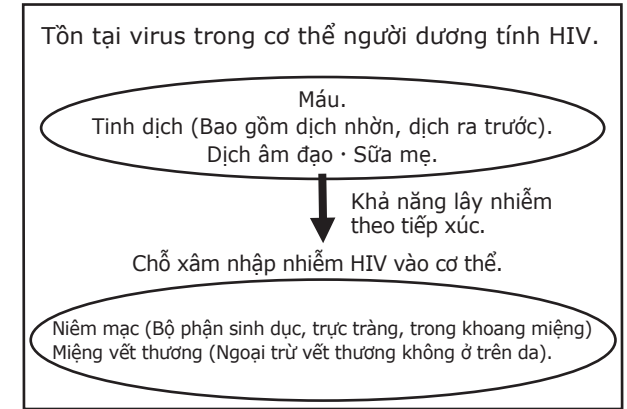
◆ Quá trình tự nhiên của lây nhiễm HIV. ◆



Giống như biểu đồ ở trên, dù bị nhiễm HIV đi nữa cũng không phát sinh triệu chứng ngay. Trong vài năm là thời kỳ không có triệu chứng gì, nếu không xét nghiệm máu của HIV thì sẽ không biết có bị lây nhiễm hay không. Vì vậy cũng có khả năng trong lúc bản thân không biết đã lây nhiễm cho người khác.

****Về hành vi có khả năng lây nhiễm HIV.****

◆ Cách nghĩ của lây nhiễm HIV. ◆



Khi máu · tinh dịch · dịch âm đạo có HIV mà tiếp xúc trực tiếp với niêm mạc và vết thương thì có khả năng phát sinh lây nhiễm, nhưng đa phần với phương pháp như sử dụng bao cao su v.v ... thì có thể đề phòng tiếp xúc trực tiếp. Nếu bị viêm niêm mạc và loét thì HIV sẽ dễ dàng xâm nhập vào cơ thể.

◆ Hành vi tình dục có khả năng lây nhiễm HIV. ◆

(Trường hợp người dương tính không trị liệu đầy đủ).

Người dương tính.	Người có khả năng lây nhiễm.	Có khả năng lây nhiễm ○. Không có khả năng lây nhiễm ×
Miệng.	Miệng (Hôn).	×
	Bộ phận sinh dục nam giới (liếm sinh dục nam giới).	×
	Bộ phận sinh dục nữ giới (liếm sinh dục nữ giới).	×
	Hậu môn (liếm xung quanh hậu môn).	×
Bộ phận sinh dục nam giới.	Miệng (liếm sinh dục nam giới).	○
	Bộ phận sinh dục nữ giới (Giao hợp qua đường âm đạo).	○
	Hậu môn (Giao hợp qua đường hậu môn).	○
Bộ phận sinh dục nữ giới.	Miệng (liếm sinh dục nữ giới).	○
	Bộ phận sinh dục nam giới (Giao hợp qua đường âm đạo).	○
Hậu môn.	Miệng (liếm xung quanh hậu môn).	○
	Bộ phận sinh dục nam giới (Giao hợp qua đường hậu môn).	○

~Về kết quả dương tính HIV (Yosei) (+)~



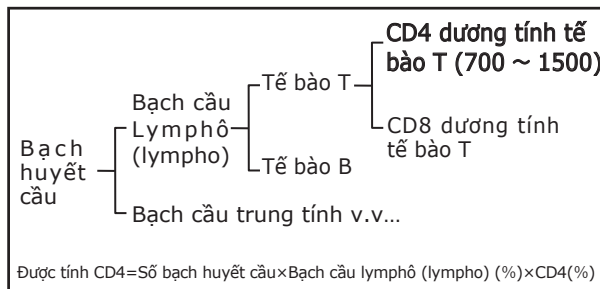
◆ Ý nghĩa 「Dương tính HIV」 ◆

Kết quả xét nghiệm được cho là 「Dương tính HIV」 tức là trong cơ thể bạn có Virus HIV. Nếu cứ để nguyên lây nhiễm mà không trị liệu thì theo đó chức năng miễn dịch sẽ giảm thấp và khả năng cao sẽ bị nhiễm trùng cơ hội (Hiyorimi Kansens). Với trị liệu kháng Virus hiện nay có thể ngăn chặn chức năng miễn dịch giảm thấp và cũng có thể kỳ vọng hồi phục chức năng miễn dịch tạm thời đã bị giảm xuống. Điều quan trọng là nếu biết bị dương tính thì cần phải đi khám tại cơ quan y tế để biết tình trạng miễn dịch (Như CD4 v.v...) của bản thân.

◆ Biết tình trạng miễn dịch của bản thân ◆

Nếu biết bị lây nhiễm HIV và đi khám tại bệnh viện thì sẽ được xét nghiệm máu tương tặn. Tuy 「Bạch huyết cầu」 là phụ trách miễn dịch trong máu, nhưng trong đó việc kiểm soát hệ miễn dịch là tế bào được gọi 「Chỉ số tế bào bạch cầu (lympho) dương tính CD4=CD4」. Thông thường thì có khoảng 700 ~ 1500 tế bào lympho trong 1 μl (mm^3) máu. Theo việc lây nhiễm HIV thì chỉ số tế bào đó sẽ bị giảm xuống khoảng dưới 200 và khi đó sẽ dễ xảy ra nhiễm trùng cơ hội (Hiyorimi Kansens). CD4 là mục tiêu quan trọng đánh giá tình trạng miễn dịch của bạn hiện tại.

◆ Bạch huyết cầu • Bạch cầu Lymphô • CD4 ◆



****Trị liệu lây nhiễm HIV****

◆ Thuốc trị liệu kháng Virus ◆

Từ sau năm 1996 trở đi liên tiếp khai thác thuốc có tác dụng kháng virus mạnh, theo việc kết hợp uống 3 ~ 4 loại thuốc 「Trị liệu kết hợp nhiều loại thuốc」 thì xác suất phát bệnh HIV và xác suất tử vong đã được giảm đi đáng kể. Dù có bị nhiễm HIV đi nữa thì tuổi thọ hầu như cũng giống như người không bị nhiễm. Gần đây chủ yếu trị liệu kháng virus 1 ngày 1 viên rất có hiệu quả.

◆ Thời kỳ bắt đầu trị liệu kháng Virus. ◆

Nếu biết bị dương tính HIV thì nên bắt đầu trị liệu sớm. Lý do đó được cho là trị liệu vào thời kỳ sớm thì có thể biết được không chỉ liên quan đến bệnh HIV mà cũng giảm đi xác suất lây nhiễm bệnh không liên quan trực tiếp đến HIV và đã được khai thác thuốc ít có tác dụng phụ, dễ uống và trị liệu rõ ràng có thể dẫn đến phòng ngừa.

◆ Nếu trị liệu thì không bị lây nhiễm (U=U) ◆

U=U là viết tắt từ chữ Undetectable (Chỉ số virus ở dưới mức không phát hiện)=Untransmittable (Không lây nhiễm). Khi trị liệu có hiệu quả thì lượng virus HIV trong máu sẽ được tiếp tục duy trì kiểm hãm chỉ số virus ở dưới chỉ số phát hiện thì chứng minh người dương tính HIV sẽ không truyền nhiễm HIV cho người khác qua việc quan hệ tình dục.

◆ Bệnh viện trung tâm thăm khám lây nhiễm HIV ◆

Thiết lập toàn quốc có khoảng 380 「Bệnh viện cơ sở」 • Tại các tỉnh thành có 「Bệnh viện cơ sở cốt lõi」 • Tại 8 địa phương có 「Bệnh viện cơ sở khối」. Có thể nhận trị liệu có chất lượng cao ở tất cả những bệnh viện này.

◆ Phí y tế. ◆

Khi bắt đầu thì sử dụng bảo hiểm y tế để thăm khám, bản thân phải chi trả 30% phí y tế. Bắt đầu trị liệu kháng Virus thì sẽ được nhận định khuyết tật (Khuyết tật chức năng miễn dịch), khi đó có thể sử dụng chế độ hỗ trợ phí y tế. (Số tiền tự trả còn tùy vào thu nhập). Có thể tư vấn với MSW (nhân viên y tế xã hội) đa phần thì tại bệnh viện đều có. Xin đừng lo lắng tuyệt đối sẽ không rò rỉ thông tin cá nhân ở việc sử dụng bảo hiểm y tế hay chế độ hỗ trợ phí y tế.

****HIV và Sinh hoạt.****

Không cần phải thay đổi sinh hoạt từ trước đến giờ.

◆ Công việc v.v.. ◆

Không có chuyện vì dương tính HIV nên không được làm việc. Đa phần người biết bị lây nhiễm vẫn tiếp tục công việc và học tập như từ trước đến giờ không có thay đổi gì. Cũng có người nói cho nơi làm việc và nhà trường biết, không có nghĩa vụ phải nói mình là dương tính.

◆ Nói cho ai? ◆

Việc nói kết quả dương tính HIV cho ai? Khi nào nói thì nên suy nghĩ kỹ rồi quyết định vẫn tốt hơn. Cần nói kết quả xét nghiệm HIV cho bạn tình của mình, nhưng việc này không gấp. Ngoài ra, điều quan trọng là nói cho người có thể tin tưởng để nhận được sự hỗ trợ, nhưng nói gì đi nữa bản thân bạn hiểu rõ về HIV rồi nói cũng không muộn.

◆ SEX (quan hệ tình dục) ◆

Trường hợp không tiếp tục trị liệu thì có khả năng lây nhiễm HIV qua quan hệ tình dục. Nếu lượng virus được tiếp tục kiểm hãm kỹ càng ở việc trị liệu thì không có khả năng lây nhiễm HIV cho đối phương qua quan hệ tình dục. Nhưng theo việc quan hệ tình dục thì sẽ có khả năng bản thân sẽ bị lây bệnh tình dục khác. Để phòng ngừa những bệnh truyền nhiễm như thế này, quan trọng là hiểu biết bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục như thế nào và có biện pháp ví dụ như là sử dụng bao cao su (Condom) v.v... .

◆ Tư vấn tâm lý. ◆

Tùy theo bệnh viện có chuyên viên tư vấn HIV, nhưng trường hợp nơi bệnh viện bạn thăm khám không có chuyên viên tư vấn thì có thể sử dụng miễn phí (Chế độ phái cử chuyên viên tư vấn) ở tại các tỉnh thành. Chuyên viên tư vấn là như thế nào, hãy thử hỏi bác sĩ phụ trách của bạn.

◆ Hỗ trợ đối với người dương tính HIV ◆

Có cơ quan tư vấn và tư vấn qua điện thoại dành cho người dương tính HIV. Ngoài ra, cũng có đoàn thể và nhóm hỗ trợ dành cho người dương tính. Quầy tư vấn thì xin hãy truy cập vào địa chỉ như sau.

<https://www.hivkensa.com/soudan/>