

外国人の HIV 診療と支援 <タイ>

(1) 国が補助する HIV 治療（以下、ART）の手順

Step 1	国の指定病院で HIV の血液検査を受ける。
Step 2	ラオス、カンボジア、ミャンマー、ベトナムの国籍をもつ外国人は、年間 2,200THB の費用を支払うことにより、病院で非タイ人向けの健康保険への加入申請ができる。
Step 2-b	上記に含まれない外国人は勤務している会社を通じて、健康保険に加入することにより、タイ政府が援助を行う HIV の診断および治療等の医療サービスを受ける資格が与えられる。ただし、全ての病院が外国人に対して、健康保険適用の医療サービスを提供しているわけではない。
Step 3	医師の診察を受ける。 血液検査の結果、HIV 陽性が明らかになれば、同日に病院で ARV を受け取ることができる。健康状態や日和見感染のスクリーニングのため、CD4 やその他の検査を行う。
Step 4	薬を受け取るため、3~6 カ月に一度病院に通う。ただし、HIV に新たに感染した患者の場合、最初のうちは 2 週間または 1 カ月の間に再度病院を訪れる必要がある。 ・一般的な血液検査（CBC,FBS,SGPT 等）および CD4 の検査は半年から一年毎に行われる。 ・ウイルス量の検査は ARV 服用開始後半年の時点から年に一度実施される。 ・ARV を服用後、CD4 が 350 を超え、ウイルス量が 2 年間継続して 50 未満である場合、CD4 の検査は行われない。 ・ウイルス量が 1000 以上の場合には、薬剤耐性検査を行う。

(2) 政府の補助金の条件を満たさない場合の ART のオプション

タイ政府の補助金の条件を満たしていない場合は、国立病院、私立病院もしくはタイ赤十字エイズ研究センター（アノマスクリニック）の医師の診察を受けることが可能。各種検査および ARV の費用はすべて自費で支払わなければならない。

私立病院での臨床検査と ARV の価格は、通常、州立病院や匿名クリニックよりも高額である。

アノマスクリニック (<https://english.redcross.or.th/aboutus/department/trcarc/>) では、タイの標準的な治療が受けられ、ARV の選択肢も幅広い。

※HIV 治療のステップは上記と同じ

(3) 一般的に使われている抗ウイルス剤

成分名／配合量	商品名
ABC(300)	ザイアジエン (Ziagen)
ABC(600)/3TC(300)	-
DTG(50)/3TC(300)/TDF(300)	-
DTG(50)	テビケイ (Tivicay)
EFV(600)	ストックリン (Stocrin)
3TC(150)/ ZDV(300)	コンビビル (Combivir)
TDF(300)/FTC(200)	ツルバダ (Truvada)
TDF(300)/FTC(200)/EFV(600)	-
RPV	エデュラント (Edurant)

※ARV はドラッグストアでは入手できない

(4) HIV 陽性者支援団体

団体名	Thai network of people living with HIV (TNP+)
担当者	Mr. Apiwat Kwangkaei, Chair person
メールアドレス	apiwatmercy@gmail.com